

## Краткосрочная образовательная практика «Бутерброд своими руками»

Возраст детей: 3 – 5 лет

Количество часов: 4

Наполняемость группы: 8 – 10 чел.

**Аннотация практики:** Малыши с помощью формочек научатся вырезать хлеб, овощи, сыр, усвоят принцип оформления бутерброда и канапе (нанизывать ингредиенты на шпажку).



Узнают, из чего «сделан» чай и как его заварить. Окунутся в увлекательное экспериментирование (с бутерброда без масла ингредиенты падают, а с маслом – нет).

Понаблюдают за завариванием чая горячей и холодной водой.

**Оборудование:** безопасные формочки на каждого участника, белый хлеб или батон, огурцы, помидоры, сыр, колбаса, масло, пластиковые ножи, зелень, немного винограда, чайная заварка, заварочный чайник.



1 встреча. Изготовление бутерброда с помощью формочек своими руками. Познакомить с принципом оформления бутерброда. Экспериментирование (с бутерброда без масла ингредиенты падают, а с маслом – нет).



2 встреча: Изготовление канапе, как разновидности бутерброда. Своими руками с помощью шпажек.

3 встреча. Завариваем чай – экспериментирование. Дети узнают свойства заварки, из чего сделан, какой запах имеет, каковы полезные свойства. Сравнивают заварку с кофе, какао.

Взрослый демонстрирует опыт с завариванием чая холодной и горячей водой. Узнают вкусовые качества чая.

4 встреча: Приглашение родителей в группу – дети сами готовят для них бутерброды и угощают чаем. Совместное чаепитие.