



Программа краткосрочной образовательной практики «Весёлые городки»

Возраст детей: 5 – 7 лет

Количество часов: 4

Наполняемость группы: 8 – 10 человек

Аннотация практики: дети познакомятся со старинной русской игрой «Городки». Они обучатся стойке игрока, как правильно держать биты и выполнять бросок. У детей разовьются важные для жизни качества: сила, координация движений, глазомер, коммуникабельность, внимание.

Оснащение практики: 10 городков, 2 биты, 5 карточек с изображением городошных фигур.

1 встреча. Познакомить детей с правилами игры «Городки». Мотивировать желание играть в эту увлекательную игру. Показать стойку игрока, как правильно взять биты и выполнить бросок (2 способа: локтевой и плечевой). Предложить карточки с изображением 2-х фигур «Забор» и «Бочка». Построить, используя карточки, данные фигуры и выполнить броски по ним.

2 встреча. Выучить фигуры «Ворота», «Колодец» по карточкам и построить их. Отрабатывать навык броска локтевым и плечевым способами по данным фигурам.

3 встреча. Познакомить с фигурой «Письмо», научить её строить. Совершенствовать бросок по фигуре.

4 встреча. Напомнить правила игры «Городки» и предложить поиграть в неё командами. Отметить отличившихся детей.

